每月餐點表

114 年 8 月

日	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	五		校園環境整理日	
2	六			
3	日			
4	一	季節水果	日式肉絲味噌烏龍湯麵.	黑糖饅頭
5	二	季節水果	洋蔥豬柳.三色蒸蛋.季節蔬菜.豆芽排骨湯.米飯	牛奶薏仁西米露
6	三	季節水果	南瓜甜椒西芹鮪魚螺旋麵.味噌豆腐湯.	蘿蔔絲煎餅
7	四	季節水果	馬鈴薯紅燒雞腿肉.青椒炒鴻禧菇.炒季節蔬菜.海帶芽湯.米飯	豆漿.果醬土司
8	五	季節水果	肉絲小黃瓜玉米蛋炒飯.金針菇白菜排骨湯.	鮮肉包子
9	六			
10	日			
11	一	季節水果	蛋皮麻醬蔬菜肉絲麵.白菜豆腐湯.	豆漿.奶油鬆餅
12	二	季節水果	絞肉金茸粉絲.青椒素肉炒玉米.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	紅豆紫米粥
13	三	季節水果	麻婆豆腐.蔥花菜脯蛋.季節蔬菜.蕃薯飯	鮮肉餛飩湯
14	四	季節水果	醬燒冬瓜肉鴻禧菇.雙色花椰炒木耳.季節蔬菜.海帶芽湯.米飯	牛奶.起司土司
15	五	季節水果	日式咖哩蔬菜豬肉飯.大黃瓜排骨湯.	蔬菜蘿蔔糕湯
16	六			
17	日			
18	一	季節水果	中式肉絲白菜大滷麵	鮪魚玉米煎餅
19	二	季節水果	南瓜燒雞.毛豆炒鮮菇.季節蔬菜.海帶芽蔬菜湯.米飯	牛奶葡萄麥片粥
20	三	季節水果	香菇肉絲蔬菜炒冬粉.白蘿蔔排骨湯.	玉米甜不辣湯
21	四	季節水果	絞肉食蔬燴茄子.海帶芽炒蛋.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	雜糧枸杞糯米粥
22	五	季節水果	信功熱狗五彩蔬菜蛋炒飯.大黃瓜排骨湯	蔬菜麵線湯
23	六			
24	日			
25	一	季節水果	肉絲蔬菜炒麵.白菜魚丸湯.	豆漿.芝麻包子
26	二	季節水果	玉米紅蘿蔔炒蛋.絞肉茄子燒豆腐.季節蔬菜.牛蒡排骨湯.米飯	牛奶玉米脆片
27	三	季節水果	台式肉燥飯.滷蛋.小黃瓜炒白木耳.紅白蘿蔔排骨湯	鳳梨果凍西米露
28	四	季節水果	馬鈴薯燉肉.綠花椰炒鴻禧菇.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	綠豆地瓜甜湯
29	五	季節水果	洋蔥香菇雞肉丼飯.海帶芽蔬菜湯	鮮乳饅頭
30	六			
31	日			

*因市場供需，餐點會適時彈性調整。*本園餐點所使用豬肉皆為國產健康豬隻

*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。