

每月餐點表

115 年 9 月

日	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	二	季節水果	絞肉蒸蛋.香菇海帶燉蘿蔔.季節蔬菜.金針菇排骨湯.米飯	紅豆薏仁甜湯
2	三	季節水果	紅燒洋蔥鯛魚塊蔬菜粥.	豆漿.黑糖饅頭
3	四	季節水果	毛豆白菜燒豆腐.青椒炒肉絲.季節蔬菜.紫菜蛋花湯.米飯	玉米濃湯通心粉
4	五	季節水果	香菇肉絲油飯.蔬菜味噌湯	牛奶.蔬菜包子
5	六			
6	日			
7	一	季節水果	肉絲蔬菜大滷麵.	牛奶.鮮肉包子
8	二	季節水果	杏苞菇豆腐煲.紅蘿蔔炒蛋.季節蔬菜.冬瓜海帶湯.米飯	客家肉燥板條湯/好吃的三明治
9	三	季節水果.	南瓜瘦肉蔬菜雞蛋粥	豆漿.起司土司
10	四	季節水果	白蘿蔔燉雞腿.青甜椒炒金菇.季節蔬菜.牛蒡排骨湯.米飯	牛奶薏仁西米露/好吃的三明治
11	五	季節水果	五色蔬菜肉絲蛋炒飯.大黃瓜排骨湯	葡萄乾杯子蛋糕
12	六			
13	日			
14	一	季節水果	台式肉絲麻醬麵.白菜豆腐湯.	兔子綠豆沙包
15	二	季節水果	桂竹筍滷肉.大黃瓜炒木耳.炒季節蔬菜.洋蔥排骨湯.米飯	豆漿.奶油鬆餅
16	三	季節水果	蕃茄鮪魚義大利麵.白蘿蔔排骨湯	山藥瘦肉鹹粥
17	四	季節水果	杏苞菇炒雞絲.四色毛豆.季節蔬菜.金針排骨湯.米飯	牛奶綜合脆片
18	五	季節水果	高麗菜肉絲咖哩燴飯.海帶芽白菜湯	豆漿.芝麻包
19	六			
20	日			
21	一	季節水果	滑蛋蔬菜肉絲麵.	豆漿.飯糰
22	二	季節水果	紅椒炒綠花椰.螞蟻上樹.季節蔬菜.白蘿蔔排骨湯.米飯	雪蓮子白木耳甜湯
23	三	季節水果	絞肉玉米高麗菜鹹粥.	鮮肉餛飩湯
24	四	季節水果	麻婆豆腐.西芹炒鮮菇.季節蔬菜.冬瓜排骨湯.米飯	牛奶.雜糧饅頭
25	五		中秋節	
26	六			
27	日			
28	一	季節水果	豆芽木須肉炒麵. 蕃茄金針菇湯	蔥蛋煎餅
29	二	季節水果	馬鈴薯燉肉.鴻禧菇甜椒炒毛豆.季節蔬菜.海帶芽柴魚湯.米飯	牛奶綜合穀片
30	三	季節水果	高麗菜香菇雞肉玉米滑蛋粥	豆漿.鮮肉包子

*因市場供需，餐點會適時彈性調整。*本園餐點所使用豬肉皆為國產健康豬隻

*幼兒如有對任何食物過敏者請家長主動告知園方，以免誤食造成身體不適。